

PROJECTS

2021 年世界基督生活團日：

在聖神內喜樂。讓我們聚在一起分辨和行動吧！

第 175 期，2020 年 12 月

原文：英文

瑪利亞說：「看！上主的婢女，
願照你的話成就於我罷！」

天使便離開她去了。

路 1:38

明年我們將紀念聖依納爵皈依轉而在聖神內生活的 500 週年。耶穌會和許多依納爵家族都將這段時間視為依納爵年--『依納爵 500』(2021 年 5 月 20 日-2022 年 7 月 31 日)。正如同瑪利亞聽見並答覆天主透過天使加俾額爾發出的邀請，而帶來了耶穌的誕生，聖依納爵注意到聖神在他內心的推動，而經驗到一個煥然一新的生命。值得注意的是，聖依納爵是在療傷的一年時間裡，經歷了這一轉變。近一年來，我們的世界因疫情而處於不同階段的封鎖或行動受到限制。作為一個依納爵的團體，我們依然可以慶祝聖神在這些挫折中工作，且帶來衍生出如此恆久恩寵的禮物。

在這些恩寵中，我們特別感謝依納爵在靈修與團體上的實踐方式 (Ignatian spiritual and communal practices)，當我們在生活中努力活出天主的使命時，幫助我們培養一種分辨的文化。尤其感謝**團體分辨**的過程，讓我們與自己的 CLC 團員和其他許多人一起，進行決策並參與行動，以創造蒙鍾愛的團體，特別是在那些生命特別脆弱或邊緣化的新境(frontier)區域。

I. 推動分辨文化

在布宜諾斯艾利斯的世界大會上，由聖神的帶領，我們認出以依納爵靈修為基礎的團體分辨經驗是我們可以與教會和世界分享的特殊禮物。

為了分辨，個人和團體的靈修生活是必需的。提倡分辨，就是要推動一種文化，讓我們在一般的人際關係、家庭、社會生活、組織、教會、生態、經濟、教育、政治等方面，能夠意識到聖神的推動，幫助人們為共同的益處作出更好的決定。教宗方濟各在每一份重要文件中都強調分辨的重要性：《福音的喜樂》、《愛的喜樂》、《願祢受讚頌》、《你們歡喜踴躍吧》、《生活的基督》、《親愛的亞馬遜》和《眾位弟兄》。在不同的社會現實境況中，特

別是在生命比較脆弱的地方，分享和支持團體分辨的實踐，是基督生活團對使命最好的服務之一。

我們的靈修基礎和進行方式是聖依納爵羅耀拉的神操，它始於依納爵在 500 年前潘普洛納城 (Pamplona) 戰役後療養期間。神操是加深個人在生命環境中與基督關係的源泉，它提供了反省的方法，來整合經驗、心靈動態、理解以及道德決策。在我們現今的情境下，有許多的爭戰和療傷，也需要我們的分辨和皈依。

暫停和反省

1. 您的團體能夠用什麼方式為團員提供神操的培育？
2. 當您的團體在所處環境中解讀時代訊號，有哪些方面需要分辨和皈依？

II. 團體分辨

我們的世界總輔導蘇薩神父 (Arturo Sosa SJ) 給所有耶穌會士寫了《關於共同分辨的信函》(2017 年 9 月 27 日)。他指出團體分辨的幾個特性：**(a)** 妥善選擇要分辨的事、**(b)** 知道誰該參與分辨以及其理由、**(c)** 內心的自由、**(d)** 理智和情意的結合、**(e)** 關於如何分辨的知識、**(f)** 共同祈禱、**(g)** 靈修交談、**(h)** 有系統地操練省察，以及 **(i)** 確立如何做出最後的決定，全心信賴天主。

為了採取行動而進行團體分辨，可由各種不同的方式開始：一或多位團員觀察到需求或不公義的事而提出建議；guide 或協調人注意到團員當中渴望行動的模式後的提示；來自團體外的請求；啟發團體中一位或多位團員的經驗；意識到團體太過封閉向內而最好可以放眼向外等等。

下圖呈現了團體分辨「流動於整體過程中」的要素。這些要素不一定按照這個確切的順序，也不一定包含所有可能的步驟。這張圖是提供對此過程的一個概述。更深入的解釋則需要更多的時間和空間。我們提供這些作為一種嘗試，因為我們真的希望聽到各位，我們整個世界團體的聲音。我們相信，各位的故事可以更有助於說明團體分辨過程的經驗、深度、細節、細微差別--為了改善和加深我們所有理解的益處！



III. 從我們自己的經驗中學習

學習如何分辨的最好方法就是在團體中操練分辨。我們知道每個團體都有豐富的經驗，也非常有興趣知道和分享關於你們團體分辨的故事，這些故事可以說明並鼓勵其他人參與這過程。

在布宜諾斯艾利斯，我們的團員參與了團體分辨的過程，並被鼓勵將帳篷移到他們的團體和其他地方，為了讓團體與天主相遇，一起尋求分辨的恩寵。各大洲的許多國家團體已經在這樣做，在他們獨特的現實境況中復刻分辨的過程，以便聆聽天主的召叫。很多人分享了他們如何從這一經驗中受益，並更深刻地瞭解團體分辨的意義。

以下是一些我們在世界不同地區團體的團體分辨過程和計畫的簡要例子。

- 1) 一個堂區計畫。**一個堂區新成立的基督生活團小團體感到有一種與基督同赴使命的強烈感受；每個人都表示強烈的渴望要一起做件事情。他們也對社區中的人在這段疫情大流行期間所經驗的孤立和隔離表達關注。**guide** 邀請他們進入一個提出共同計畫建議的過程，他們一起用幾次聚會來祈禱、從堂區神父那裡收集訊息、擬定計畫草案、分享利弊、進行靈修交談，直到他們就一個簡單的計畫達成共識，寫信給在這個疫情期間可能感到孤立的堂區成員。
- 2) 在與他們合作過程中，一個團體分辨如何更好地服務無家可歸者。**看到他們城市中遊民的需要，一個基督生活團團體一起分辨，並決定為遊民建立一個庇護所。在決定並付諸行動後，這些基督生活團團員們意識到他們需要更多的協助，但也需要提高遊民自身的意識。他們安排一連串的團體聚會，邀請幾位年輕的團員進行反省及分辨，他們如何在個人和團體的層面上參與這項團體服務。他們邀請年輕人與遊民坐在一起，聆聽他們的故事、陪伴他們，並視他們為天主所愛。這是一個聆聽聖神的過程，了解服務對象的需要，表達對團體召叫的隨時待命，以及多回合的靈修交談。這是一個美麗的方式，顯示出一個團體可以如何一起分辨，對一個召叫或社會的現實景況做出回應。
- 3) 國家團體的移民服務。**一個基督生活團全國團體一起分辨，如何以基督生活團平信徒身份對教會產生影響。因此，他們決定藉著教育（陶成）計畫，為平信徒的靈修更新做出貢獻，並在貧困地區發展使徒中心，為被邊緣化的人服務。在他們的過程中，重要的部分是每年在全國大會上分享工作報告和評估。分享和評估他們的服務，成為他們依據時代的訊號，不斷進行分辨的基礎。由於對天主開放，使徒中心成立之初的目標是服務移民婦女和貧困兒童，後來中心轉型成為多元文化家庭中心。這個過程並不平順。在某個階段，當越來越多新團員想到中心的工作規模時，恐懼和困難似乎也越來越多。團員開始對中心有了不同的看法或期待。在 **guide** 的幫助下，他們開始了分辨的過程，默觀天主在行動中的愛。從他們的經驗中，我們瞭解分辨的過程並不容易。有時，可能會浮現負面情緒或恐懼，因為我們都是人。對我們來說，重要的是再一起回到根源，開始反省和祈禱。我們越有耐心、越平靜，就越容易聽到天主的聲音。此外，分辨、派遣、支持、評估（**DSSE**）的過程也對團體分辨有積極的貢獻。
- 4) 在衝突地區播下種子。**基督生活團團員生活在一個兩極分化和衝突嚴重的地區。懷著這個共同的憂慮，他們邀請同地區的其他基督生活團小團體團員，對這個問題一起分辨。經過幾次祈禱、評估、提議和靈修交談的聚會，他們決定組織建立和好空間。他們邀請了來自該地區各個地方的人，並運用傾聽、分享和辨認共同原則的方法。在創造安全的空間，讓大家可以對話和說出自己的真相的過程中，他們更理解

彼此，視彼此為值得關懷的真實的人。藉著更公然地開啟這一過程，他們對手足情誼以及尊重對話原則的見證，鼓舞了其他人。他們沒有解決政治問題，而是在戰場當中提供了希望和手足情誼的種子。這是一種對分辨文化的召喚。

- 5) **加入國際生態運動**。有一個國際性生態運動成立，並請求基督生活團成為會員。執委會考慮這一請求，並分辨是否加入。評估這個提議時，是透過考慮有效的參與方式，以及它與基督生活團的優先事項和以往大會的要求會有多大程度的契合，還有它會吸引基督生活團團員參與投入到什麼程度。在把它帶到祈禱中時，團體很肯定這是聖神的推動，與在黎巴嫩大會上生態新境所呈現的推動是一致的，而且它符合教宗在《願祢受讚頌》中關於必須回應全球大地迫切吶喊的訊息。基督生活團決定加入並鼓勵團員參與——透過臉書的交流、與耶穌會和依納爵網絡一同倡議，還有團體本身在聯合國的參與。

IV. 搭建團體分辨的帳篷

在《出谷記》中，天主的子民在他們的曠野中搭起了會幕。布宜諾斯艾利斯大會令人印象深刻的靈修經驗也發生在一個帳篷裡——一個白色的大帳篷，就在拉丁美洲外圍一個貧窮社區的中央。在帳篷裡，我們感受到基督生活團主要的能力是開啟並帶領分辨的過程。

作為基督生活團的團員，我們被鼓勵將帳篷（一個尋找天主的神聖空間）移到有需要的現實環境中。無論我們身在何處，天主在我們個人的現實世界對我們說話——在沙漠、山地、山谷、城市、新境等等。聖經中撒瑪黎亞人照顧受傷的人的故事是一個明顯的提醒，不要忽視我們當中受苦和貧窮的人。自 2013 年的黎巴嫩代表大會以來，我們特別注意到家庭、青年、生態和貧窮等新境領域。我們的團體分辨過程可以幫助我們決定在哪裡以及如何採取最好的行動。我們的能力是橫向串聯／跨越領域（transversal）的。在任何事件中、在任何地方、為任何人都可以搭建相遇和分辨的帳篷。

在布宜諾斯艾利斯經驗的啟發下，世界執委會再肯定了這一聖經概念：我們要搭建帳篷，在團體與天主相遇，並一起尋求分辨的恩賜。

暫停和反省

1. 在所處的環境中，我們可以在哪裡搭起與天主相遇的帳篷，以提倡團體分辨並從中獲益？
2. 在推動團體分辨的實踐上，我們的團體生活中有哪些因素會幫助我們或阻礙我們？

當然，你可以想像在你的日常生活中、在你工作的地方、在你生活的地方，如何分享團體分辨的做法。如果想要為分辨找到搭建帳篷的方法，就需要深入體驗我們靈修的真實意義。我們的社會可能充滿了嘈雜、膚淺、社會壓力和判斷；我們需要在這樣的社會中體會到對分辨的需求。在分享所學時我們需要感覺到同憂共苦（compassion）。對於基督的喜樂、合一、平安與愛的福音訊息，我們需要感受到心中的熱火。我們要在聖神內一起歡躍！就像瑪利亞

和依納爵一樣，我們要開放，留意聖神在我們內心的推動，並隨時準備回應：划向深處、分享彼此和邁步向前！

邀請！

寄出故事！

• 致所有（國家和地方）團體：
請分享你們團體分辨的故事！這樣我們才能幫忙改善做法並互相激勵啟發。
• 請寄到：
exsec@cvx-clc.net

發展操練！

• 致陶成組和區域小組：
我們鼓勵你們發展資源和進行方式，以幫助深化分辨的文化並在小團體內外分享我們團體分辨的做法。

分享喜樂！

• 藝術與美是重要的，為了慶祝並分享我們的喜樂！
• 我們邀請所有團體和團員於 2021 年 3 月 25 日世界基督生活團日當天在社群媒體上分享一張照片、圖片、藝術作品、影片、訊息等等。
• 可以是一張你們團體的照片或其他表達對基督生活團和依納爵靈修恩賜的感謝。
• 請在我們的社交媒體上使用主題標籤
(Instagram: @cvx-clc; Twitter: @CVX_CLC; Facebook: CVX-CLC)
#WeAreCLC,
#SomosCVX,
#NousSommesCVX,
#Ignatian Family

Ann Marie BRENNAN • Daphne HO • José DE PABLO SJ • Fernando VIDAL
Catherine WAIYAKI • Najat SAYEGH • Denis DOBBELSTEIN
Diego PEREIRA • Manuel MARTÍNEZ

羅馬，2020 年 12 月 8 日

聖母無玷始胎節

翻譯：陳慶宇

校對：張明華、蘇香如、張令慧